

タイムテーブル及び競技注意事項

種目コード	性別	種別	距離	スタート時刻	小計	計	ナンバーカードの色	ナンバー
M8	男子	一般	10km	9:30	32	72	白	401～431、2001
M9	男子	40～49歳	10km		40			432～471
M1	男子	小学1.2.3年	1km	9:40	41	162	オレンジ	1～38 2002～2004
M2	男子	小学4.5.6年	1km		56			41～96
W1	女子	小学1.2.3年	1km		26			1001～1024 2005、2006
W2	女子	小学4.5.6年	1km		39			1025～1063
M10	男子	50～59歳	10km	10:40	56	173	ピンク	472～527
M11	男子	60歳以上	10km		57			528～584
W7	女子	一般	10km		6			1301～1306
W8	女子	40～49歳	10km		17			1307～1323
W9	女子	50～59歳	10km		27			1324～1350 1215
W10	女子	60歳以上	10km		10			1351～1357 1359、1360
W3	女子	中学1.2.3年	2km	10:45	23	23	黄	1101～1123
M3	男子	中学1.2.3年	3km	11:45	65	65	青	101～165
M4	男子	30～39歳	5km	12:05	14	125	緑	201～214
M5	男子	40～49歳	5km		24			215～238
M6	男子	50歳以上	5km		30			239～268
M7	男子	一般(高校生含む)	5km		29			269～297
W4	女子	40～49歳	5km		5			1201～1205
W5	女子	50歳以上	5km		11			1206～1214 1216、1358
W6	女子	一般	5km	12	1217～1228			

競技規定 2021年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。
表彰 各部とも1位に賞状と盾、2位、3位に賞状とメダル、4位から10位までに賞状を授与する。
準備が出来次第表彰するのでアナウンスに注意すること。

- 注意事項
- ・競技開始15分前には選手招集所に集まること。
 - ・選手の走行は左側通行です。係員の誘導に従って下さい。
 - ・チップを使って記録・着順を判定します。フィニッシュ後ナンバーカードに付いているチップ必ず返却して下さい。返却が確認できない場合実費(2500円)を申し受けます。(棄権の場合も同様に)
 - ・フィニッシュ後すぐに完走証を発行することができます。完走証発行所でお受け取り下さい。
※完走証は郵送しません。
 - ・大会結果は葛飾陸協のホームページで確認できます。(大会後2日以降)
 - ・競技中の事故については応急処置を致しますが、その後の責任は負いません。
 - ・荷物預かり所がありますのでご利用ください。
 - ・コースは平坦で、舗装されています。
 - ・歩行者、自転車には気をつけて下さい。
 - ・観光客がコースに入ることがありますので注意して下さい。
 - ・ゴミは全てお持ち帰り下さい。

荷物の管理には十分ご注意下さい。盗難注意。